

## **Herzlich willkommen, der Frühling naht und lädt ein hier in der Hockenmühle Gast zu sein !**

Die Hockenmühle am Idarwald öffnet für Sie ihr Gästehaus und breitet auf ihrem großen Grundstück das frische Grün auf bachumfluteten Wiesen für ihre Erholung aus. Hier gibt es keine organisierten Abläufe, denen Sie sich fügen sollten. Wir halten uns auch weitgehend frei vom Trubel irgendwelcher Veranstaltungen. An jedem Tag ihres Aufenthalts können Sie ihren ureigensten Eingebungen und Wünschen folgen und damit diese Zeit ganz für sich erleben. Wir zählen im Folgenden einige Möglichkeiten auf, die Ihnen unser Anwesen und die umgebende Natur bietet. Dies geschieht nur zu Ihrer Orientierung und soll keinerlei Aktivismus auslösen.

*Liegen, ruhen oder einfach nur mitten im Grünen an beliebiger Stelle sich niederlassen und auf das Gemurmel der Bäche und den Gesang der Vögel lauschen. Dem Zug der Wolken und dem Geflatter der Schmetterlinge für Augenblicke folgen.*

*Spazierengehen auf und um unser großes Wiesengrundstück und den Anblick der vielfältigen Aspekte dieser natürlichen Landschaft genießen. Sich anregen lassen das eine oder andere Detail mit der Kamera oder malend, zeichnend aufzunehmen.*

*Der Lust zum Spiel nachgeben und die freien Flächen für Federball, Boule und Murmeln nutzen. Auch Spiele manch anderer Art sind am und im Haus zu finden.*

*Auf den hier abgehenden und kreuzenden Wanderwegen sich je nach Laune bewegen oder das Abenteuer einer Idarkopf-Besteigung auf sich nehmen. Dazu liegen Kartenmaterial und Beschreibungen im Flur des Gästehauses bereit.*

*Kleine Mahlzeiten in der Sommerküche unter freiem Himmel zubereiten und auf der Terrasse gemeinsam genießen. Übrigens: Unser Leitungswasser hat die Frische und Qualität von Quellwasser, es kommt direkt vom Idarwald. Für die Selbstversorgung mit Lebensmitteln gibt es im Umkreis von 6-10 km viele Möglichkeiten. An Gaststätten und Kiosken finden sich allein 10 Adressen, die hier in einer Liste aufgeführt sind. In eben diesem Umkreis halten 4-5 SB-Märkte ihr vielfältiges Lebensmittelangebot für Sie bereit und es gibt in deren Nähe auch Cafés und Läden anderer Art. Sich der Romantik des Feuers beim Grillen von Leckerbissen hingeben und den hier so klaren, besternten Nachthimmel bewundern. Ein mobiler Gartengrill mit Zubehör und ein Feuerkorb stehen zur achtsamen Nutzung bereit.*

*Miteinander und mit sich selbst ins Gespräch zu kommen verbindet Gäste und Gastgeber hier jederzeit. Dieses menschliche Grundbedürfnis kann hier erfüllt werden, auch wir haben daran gern Anteil. Bei nicht ganz zuträglichen Witterungsverhältnissen stehen Scheune und Mühlenboden für unsere Gäste offen. In den Bibliotheken von Mühlenboden und Scheune nach Herzenslust stöbern und sich festlesen. Als Gast können Sie sich auch wünschen einer Lesung zuzuhören, auch mit freier Wahl von Titel oder Gattung. Manchmal gibt es auch eine Einladung dazu; es kann auch tiefer in's literarische und spirituelle Leben eingetaucht werden. Der Älteste der Bewohner der Hockenmühle erforscht als Privatgelehrter die „Spirituelle Lebenskunst“. Die Gäste können begehren an diesem Abenteuer des Geistes teilzunehmen; von Zeit zu Zeit lädt KME dazu ein.*

Hockenmühle am Idarwald  
D-55483 Horbruch  
An der L 190 (Mühlenweg)

hockenmuehle@inexio.email  
phon: 06543 9596

